



Prisijunk: sveikatos paslaugos internetu

Prisijungusi Lietuva: skaitmeninių įgūdžių tobulinimas

Apie prisijungusi Lietuva: skaitmeninių įgūdžių tobulinimas



MOKYTIS GALI VISI!

Kviečiame į **nemokamas** skaitmeninio raštingumo dirbtuves.

REGISTRUOKITĖS!

PRISIJUNGUSI LIETUVA

Finansuoja Europos Sąjunga NextGenerationEU

NAUJOS KARTOS LIETUVA

Projektas siekia mažinti socialiai pažeidžiamų gyventojų skaitmeninę atskirtį, stiprinant jų gebėjimus naudotis skaitmeniniais įrankiais ir elektroninėmis paslaugomis.

Mokymų turinį paruošė MB „Išmani edukacija“

E. sveikatos paslaugos



esveikata.lt

Kas yra E. sveikata?



Tai elektroninė sveikatos sistema, skirta pacientams, gydytojams ir sveikatos priežiūros įstaigoms, leidžianti efektyviai skaitmeniniu būdu tvarkyti sveikatos duomenis ir paslaugas bei užtikrinanti saugius duomenų mainus tarp skirtingų įstaigų.

Ką galima daryti e.sveikatos sistemoje?



Peržiūrėti elektroninę paciento kortelę

Sistemoje saugomi svarbiausi paciento duomenys:

- ligos istorija
- vizitų įrašai
- diagnozės
- tyrimų rezultatai
- paskirti vaistai ir kt.



Matyti elektroninius receptus

Gydytojai receptus išrašo skaitmeniniu būdu, o pacientai juos gali atsiimti vaistinėje pateikę asmens dokumentą arba recepto kodą. Taip pat yra galimybė vaistus įsigyti internetu per nuotolinę vaistinę ar net kitų ES/EEE šalių vaistinėse.



Registruotis pas gydytojus

Dauguma gydymo įstaigų leidžia registruotis pas gydytoją internetu per E. sveikatos sistemą arba su ja susietas platformas. Kai kuriose įstaigose ši galimybė gali būti ribota. Prisijungus prie sistemos yra galimybė registruotis pas savo šeimos gydytoją, sveikatos priežiūros specialistus, bei stoti į eilę, jei nėra laisvo vizito.



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Matyti išrašytus pažymėjimus

Gydytojai pažymas išrašo elektroniniu būdu, todėl pacientas jas gali rasti savo paskyroje. Skiltyje pateikiamos tokios pažymos kaip: vairuotojo sveikatos patikrinimo medicininė pažyma, privalomojo sveikatos patikrinimo pažyma, vaiko sveikatos pažymėjimas ir kt.



Google paieškoje ar naršyklės lange įvedame “**esveikata**” arba “**esveikata.lt**”



esveikata



Viskas

Vaizdai

Vaizdo įrašai

Naujienos

Trumpi vaizdo įrašai

Žiniatinklis

Knygos

Daugiau ▾

Įrankiai ▾



eSveikata

https://www.esveikata.lt



eSveikata.lt

Nuo šiol „**E. sveikata**“ pacientams – ir mobiliojoje programėlėje · Jau kitą savaitę vaistinės pradės išduoti gyventojams kalio jodido tabletes · Būkime saugūs: į ...



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Atsidaro puslapis, jis atrodo taip:

E. sveikatos sistemos apkrova normali |  Neįgaliesiems

 esveikata.lt

Gyventojams

Specialistams

Vystytojams

Registruotis vizitui

Prisijungti

Naujienos ▾

Apie e. sveikatą ▾

Instrukcijos ▾

Statistika

DUK ▾

 Susisiekti

 Ieškoti



Nuo šiol „E. sveikata“ pacientams – ir mobiliojoje programėlėje

Nuo šiol pacientai galės paprasčiau registruotis pas gydytojus ir matyti visą „E. sveikatos“ sistemoje esančią informaciją. Pagrindinis sistemos tvarkytojas Registrų centras, bendr adarbiaudamas su Sveikatos apsaugos ministerija ir pacientų bendruo...

[Skaitykite daugiau ›](#)

<

>

Norint naudotis paslaugomis reikia prisijungti



Nuo šiol „E. sveikata“ pacientams – ir mobiliojoje programėlėje

Nuo šiol pacientai galės paprasčiau registruotis pas gydytojus ir matyti visą „E. sveikatos“ sistemoje esančią informaciją. Pagrindinis sistemos tvarkytojas Registrų centras, bendr adarbiaudamas su Sveikatos apsaugos ministerija ir pacientų bendruo...

[Skaitykite daugiau ›](#)



Prisijungimas vyksta per iPasas.lt arba VIISP.

Prisijunkite

Jūs jungiatės prie Lietuvos nacionalinės elektroninės sveikatos sistemos, vadinamos Elektroninė sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinė sistema (ESPBI IS), kuri yra skirta centralizuotai kaupti, saugoti ir administruoti informaciją, susijusią su Lietuvos Respublikoje teikiamomis sveikatinimo paslaugomis.

Susipažinkite su taisyklėmis:



Su [ESPBI IS Privatumo pranešimu](#) susipažinau. Norėdami prisijungti prie esveikata.lt portalo, Jūs turite susipažinti su pateikta forma ir pažymėti laukelyje, kad susipažinote.

Pasirinkite prisijungimo būdą:

iPasas.lt

- elektroninis parašas LT ID
- mobilusis el. parašas
- stacionarus el. parašas (kriptografinė USB laikmena)
- el. bankininkystė
- asmens tapatybės kortelė

Prisijungti

Elektroniniai valdžios vartai

- mobilusis el. parašas
- stacionarus el. parašas (kriptografinė USB laikmena)
- el. bankininkystė
- asmens tapatybės kortelė
- valstybės tarnautojo pažymėjimas

Prisijungti

Būtina pažymėti

Kas yra elektroniniai valdžios vartai ir kodėl per juos jungiamės?

Elektroniniai valdžios vartai (pvz., www.epaslaugos.lt) – tai **saugi** prisijungimo sistema, leidžianti pasiekti įvairias valstybines paslaugas, kaip **e. sveikata, Sodra ar VMI.**

Prisijungdami per **banką, Smart-ID, Mobile-ID** ar **e. parašą**, jūs patvirtinate savo **tapatybę**, t.y. įrodote, kad tai tikrai jūs.

Tai padeda apsaugoti jautrią informaciją ir **užtikrina**, kad niekas kitas negalės prisijungti prie jūsų duomenų.



Elektroniniai valdžios vartai

Kaip atrodo IPasas.lt prisijungimas?

Pasirinkite prisijungimo būdą:

Elektroninis parašas ?



LT ID parašas Kas tai?

JUNGTIS



Mobile-ID

 ?
JUNGTIS



Kriptografinė USB laikmena
Prijunkite USB laikmeną prie kompiuterio.
JUNGTIS



Lustinė kortelė
Prijunkite lustinę kortelę prie kompiuterio.
JUNGTIS

Pasirenkamas būdas

Elektroninė bankininkystė ir kiti būdai ?



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Kaip atrodo VIISP prisijungimas?

Prisijungimas

Lietuvos Respublikos piliečiui ir užsieniečiui turinčiam leidimą gyventi Lietuvos Respublikoje

Per banką

				 ŠIAULIŲ BANKAS	
					

Su elektroniniu parašu

	 Mobilieji įrenginiai	 Asmens tapatybės kortelė su skaitytuvu	 Bekontaktė (NFC) asmens tapatybės kortelė
 Kriptografinė USB laikmena			

Pasirenkamas būdas



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima

Išmanūs mokymai.

Prisijungus e. sveikata atrodo taip:

 Vardenis Pavardenis, 50 m. ...

Draustas a.k. 39001010011

Apsilankymų istorija

Medicininiai dokumentai

Kalendorius

Kita informacija

Išankstinė registracija



Artimiausi įvykiai

Duomenų nėra

[Įvykių kalendorius](#)

Paskutinis apsilankymas

Viešoji įstaiga poliklinika

Bendrosios praktikos slaugytojas
2025-08-05 11:42 | Planinė pagalba

[Visi apsilankymai](#)

Tyrimų rezultatai

Duomenų nėra

[Visi tyrimai](#)

Paciento suvestinė



Paciento sveikatos istorijos suvestinė nepateikta.

Paskirti vaistai ir MPP

Įsigytas

Nekompensuojamas

Kalio jodidas | 65 mg | tabletės

Galioja iki: 2025-05-31 | Pakanka iki: 2025-05-09

Diagnozės kodas: Z71.8

Negaliojantis

Nekompensuojamas

Kalio jodidas | 65 mg | tabletės

Galioja iki: 2025-04-25

Diagnozės kodas: Z71.8

Negaliojantis

Nekompensuojamas

25 000 TV | geriamasis tirpalas

Galioja iki: 2025-01-18

Diagnozės kodas: E55

[Visi receptai](#)

[Priemokų krepšelis](#)

[Užsakymai e.vaistinėse](#)

[Įsigyti nuotoliniu būdu](#)

[Siuntimai konsultacijai \(tik E027\)](#)



Mano gydymo įstaiga

Pirminė sveikatos priežiūra:

Viešoji įstaiga poliklinika |

Pirminė psichikos sveikatos priežiūra:

-

Mano kontaktiniai duomenys

Vardenis Pavardenis 1999-01-01

ESI nr. patient-2222-1111

Vilnius

Vardenis@gmail.com

0622222225

[Mano profilis](#)

Įgaliojimai/atstovavimai

Duomenų nėra

[Aš atstovauju](#)

[Mane atstovauja](#)



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima

Išmanūs mokymai.

Apsilankymų pas gydytoja istorija



Pasirenkame meniu skiltyje “Sveikatos duomenys”

 Pacientų portalas

Pagalba Vardenis Pavardenis ▾

 Vardenis Pavardenis, 50 m. ...

Draustas a.k. 39001010011

Apsilankymų istorija

Medicininiai dokumentai

Kalendorius

Kita informacija

Išankstinė registracija

 0



Artimiausi įvykiai

Duomenų nėra

[Įvykių kalendorius](#)

Paskutinis apsilankymas

[Viešoji įstaiga poliklinika](#)

Bendrosios praktikos slaugytojas

2025-08-05 11:42 | Planinė pagalba

[Visi apsilankymai](#)

Tyrimų rezultatai

Duomenų nėra

[Visi tyrimai](#)

Paciento suvestinė

Paciento sveikatos istorijos suvestinė nepateikta.

Paskirti vaistai ir MPP

Įsigytas

Nekompensuojamas

Kalio jodidas | 65 mg | tabletės

Galioja iki: 2025-05-31 | Pakanka iki: 2025-05-09

Diagnozės kodas: Z71.8

Negaliojantis

Nekompensuojamas

Kalio jodidas | 65 mg | tabletės

Galioja iki: 2025-04-25

Diagnozės kodas: Z71.8

Negaliojantis

Nekompensuojamas

25 000 TV | geriamasis tirpalas

Galioja iki: 2025-01-18

Diagnozės kodas: E55

[Visi receptai](#)

[Priemokų krepšelis](#)

[Užsakymai e.vaistinėse](#)

[Įsigyti nuotoliniu būdu](#)

[Siuntimai konsultacijai \(tik E027\)](#)

Mano gydymo įstaiga

Pirminė sveikatos priežiūra:

Viešoji įstaiga poliklinika |

Pirminė psichikos sveikatos priežiūra:

-

Mano kontaktiniai duomenys

Vardenis Pavardenis 1999-01-01

ESI nr. patient-2222-1111

Vilnius

Vardenis@gmail.com

0622222225

[Mano profilis](#)

Įgaliojimai/atstovavimai

Duomenų nėra

[Aš atstovauju](#)

[Mane atstovauja](#)





Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima Išmanūs mokymai.

Dešinėje pusėje prie kiekvieno apsilankymo matysite pateiktus gydymo įstaigos įrašus.

🏠 Vardenis Pavardenis , 50 m. ...

Draustas a.k. 39001010011

Apsilankymų istorija

Medicininiai dokumentai

Kalendorius

Kita informacija

Išankstinė registracija



Apsilankymų istorija

Panaikinti matomumo ribojimus

Pagal apsilankymo datą ir laiką ▾

Filtrai ▾

← [Grįžti](#) | Duomenys rodomi už laikotarpį 2023-11-01 - 2025-11-09

Galėsite atsidaryti norimą dokumentą ir su juo susipažinti.

2025-08-05 11:42 Atvykimas į SPĮ gauti ambulatorinių paslaugų
[Viešoji įstaiga poliklinika](#) | Bendrosios praktikos slaugytojas | Planinė pagalba

2025-05-06 14:30 Atvykimas į vaistinę
[UAB VAISTINĖ](#) | Vaistininkas

2025-05-02 13:53 Atvykimas į SPĮ gauti ambulatorinių paslaugų
[Viešoji įstaiga Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos](#) | Šeimos gydytojas | Planinė pagalba

2025-04-25 11:00 Atvykimas į SPĮ gauti ambulatorinių paslaugų
Gydytojas odontologas | Planinė pagalba

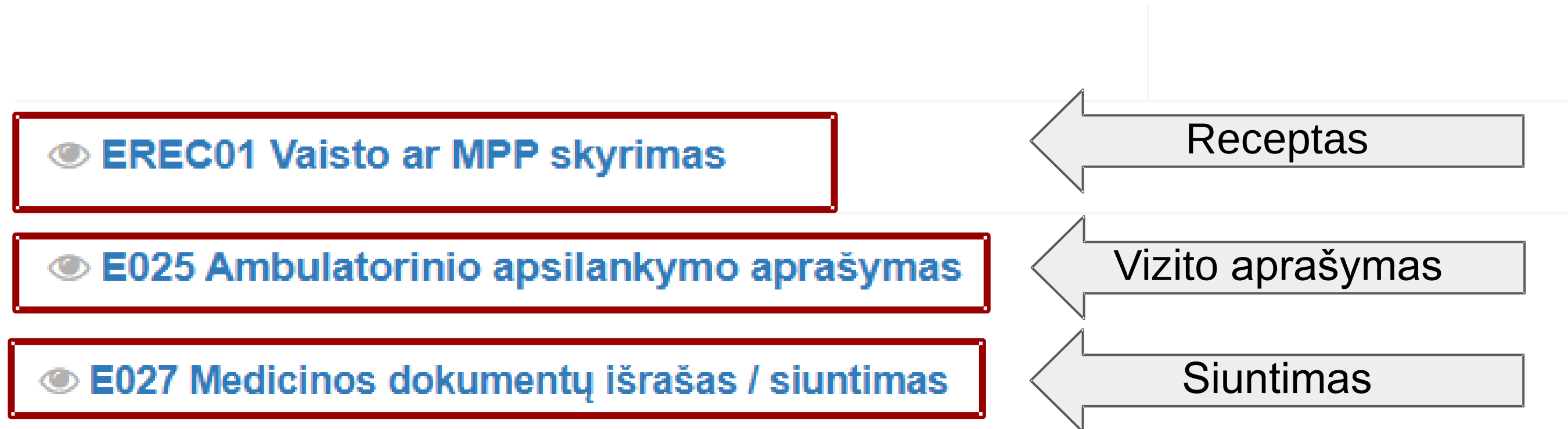
Dokumentai 1

Dokumentai 2

Dokumentai 1

Parinktyje „Dokumentai“ matysite medicininius dokumentus, kuriuos pateikė sveikatos priežiūros specialistai

Tai tik keletas pavyzdžių, kokius dokumentas galima matyti



Elektroninis receptas – tai **skaitmeninis** gydytojo išrašytas **receptas**, leidžiantis pacientui įsigyti vaistus be popierinio recepto.

Išdavimas

Atsiųsti dokumentą ▼

Registruoti JNR

← [Grįžti](#) | [Galioja](#) | 2025-05-06 03:00 | Patvirtinta: 2025-05-06 14:33 | [Pasirašytas](#)

Asmens sveikatos priežiūros įstaiga, gydytojas ir pacientas



Išdavimas



Pasirinktas vaistas



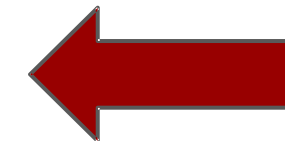
Vaisto vartojimas



Išdavimo dokumento duomenys



Paspaudus čia,
matysite
papildoma
informaciją



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Ambulatorinio apsilankymo aprašymas – dokumentas suskirstytas į blokus, kuriuose sveikatos priežiūros specialistas įrašo reikiamą informaciją.

E025 Ambulatorinio apsilankymo aprašymas

Atsiųsti dokumentą

Bylos

Sutikimai, pageidavimai ir nurodymai

Komentarai

Matomumo ribojimų istorija

Peržiūros istorija

Asmens sveikatos priežiūros įstaiga, specialistas ir pacientas

Atvykimas

Medicininiai duomenys

Diagnozės

Tyrimų / konsultacijų planas

Atlikti laboratoriniai ir instrumentiniai tyrimai

Taikytas gydymas

Paspaudus čia,
matysite
papildoma
informaciją



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Siuntimas – tai gydytojo išrašytas dokumentas, kuriuo pacientas nukreipiamas tolesniam gydymui, konsultacijai ar tyrimams pas kitą specialistą ar į kitą gydymo įstaigą.

E027 Medicinos dokumentų išrašas / siuntimas

← [Grįžti](#) | 2025-03-31 00:00 | [Matomumas kitiems asmenims neribojamas](#)

Atsiųsti dokumentą

Susiję dokumentai

Asmens sveikatos priežiūros įstaiga, specialistas ir pacientas

Atvykimas

Konsultacijos, tyrimų, gydymo skyrimas

Medicininiai duomenys

Diagnozės

Atlikti laboratoriniai ir instrumentiniai tyrimai

Taikytas gydymas

Bylos

Sutikimai, pageidavimai ir nurodymai

Komentarai

Matomumo ribojimų istorija

Peržiūros istorija

Paspaudus čia,
matysite
papildoma
informaciją



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Medicininė pažyma



Pažymėjimus galime rasti paspaudus "Kita informacija" ir
"Pažymėjimai"

 Vardenis Pavardenis , 50 m. ...

Draustas a.k. 39001010011

Apsilankymų istorija

Medicininiai dokumentai

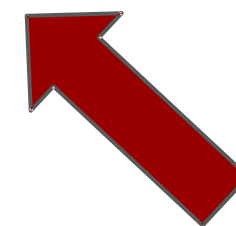
Kalendorius

Kita informacija

Išankstinė registracija



Pažymėjimai



Naujame lange matome visas jums išrašytas pažymas, paspaudus ant jų matysime pilna informaciją

 Vardenis Pavardenis, 50 m. ...
Draustas a.k. 39001010011

Apsilankymų istorija

Medicininiai dokumentai

Kalendorius

Kita informacija

Išankstinė registracija

 0





Pažymos

[← Grįžti](#) | Duomenys rodomi už laikotarpį 2023-11-01 - 2025-11-09

 **E049 Asmens privalomojo sveikatos tikrinimo kortelė**

2024-04-18 — 2029-04-18 Nr. 24-xxxxxxx | Medicinos gydytojas Vardenis | Viešoji įstaiga poliklinika

 **E083-1 Vairuotojo sveikatos patikrinimo medicininė pažyma**

2024-04-18 — 2024-04-18 Nr. 24-xxxxxxx | Šeimos gydytojas Vardenis | Viešoji įstaiga poliklinika

Pažymos

Užbaigtos 2

Galiojančios 2

Negaliojančios

Išrašytos vaikams

Esant poreikiui galima generuoti pažymos peržiūros kodą ir atsisiųsti

Pažymos peržiūra

E049 Asmens privalomojo sveikatos tikrinimo kortelė

Sukurti pažymos peržiūros kodą

Atsiųsti dokumentą

← [Grįžti](#) | 2024-04-18 13:17 |  Aktyvus | Dokumento Nr. 24-xxxxxxx

Asmens sveikatos priežiūros įstaiga, specialistas ir pacientas	▼
Dokumento duomenys	▼
Galutinė išvada	▼

Paspaudus čia, matysite papildoma informaciją

Registracija pas gydytoją



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūsmokymai.*

Norint registruotis pas gydytoją, spaudžiame čia:



Nuo šiol „E. sveikata“ pacientams – ir mobiliojoje programėlėje

Nuo šiol pacientai galės paprasčiau registruotis pas gydytojus ir matyti visą „E. sveikatos“ sistemoje esančią informaciją. Pagrindinis sistemos tvarkytojas Registrų centras, bendradarbiaudamas su Sveikatos apsaugos ministerija ir pacientų bendruo...

[Skaitykite daugiau](#)



Arba, jau prisijungus prie sistemos, čia:

 Pacientų portalas

Pagalba Vardenis Pavardenis ▾

 Vardenis Pavardenis, 50 m. ...
Draustas a.k. 39001010011

Apsilankymų istorija

Medicininiai dokumentai

Kalendorius

Kita informacija

Išankstinė registracija

Artimiausi įvykiai

Duomenų nėra

Įvykių kalendorius

Paskutinis apsilankymas

Viešoji įstaiga poliklinika

Bendrosios praktikos slaugytojas

2025-08-05 11:42 | Planinė pagalba

Visi apsilankymai

Tyrimų rezultatai

Duomenų nėra

Visi tyrimai

Paciento suvestinė

Paciento sveikatos istorijos suvestinė nepateikta.

Paskirti vaistai ir MPP

Įsigytas Nekompensuojamas

Kalio jodidas 65 mg tabletės

Galioja iki: 2025-05-31 | Pakanka iki: 2025-05-09

Diagnozės kodas: Z71.8

Negaliojantis Nekompensuojamas

Kalio jodidas 65 mg tabletės

Galioja iki: 2025-04-25

Diagnozės kodas: Z71.8

Negaliojantis Nekompensuojamas

25 000 TV geriamasis tirpalas

Galioja iki: 2025-01-18

Diagnozės kodas: E55

Visi receptai

Priemokų krepšelis

Užsakymai e.vaistinėse

Įsigyti nuotoliniu būdu

Siuntimai konsultacijai (tik E027)

Mano gydymo įstaiga

Pirminė sveikatos priežiūra:

Viešoji įstaiga poliklinika |

Pirminė psichikos sveikatos priežiūra:

-

Mano kontaktiniai duomenys

Vardenis Pavardenis 1999-01-01

ESI nr. patient-2222-1111

Vilnius

Vardenis@gmail.com

0622222225

Mano profilis

Įgaliojimai/atstovavimai

Duomenų nėra

Aš atstovauju

Mane atstovauja

Atsidaro naujas langas

Išankstinė registracija

Planuojami vizitai

Vizitų istorija

Aktyvios eilės

Eilių istorija

Išankstinė pacientų registracija

Šeimos gydytojo komanda

Palaikomasis gydymas ir slauga

Laisvų laikų išankstinei registracijai paieška

Visos savivaldybės*

Visos įstaigos

Ieškoti

Išvalyti

Registracijos vedlys

Įveskite specialybės pavadinimo fr

Įveskite vardo arba pavardės fragm

Įveskite paslaugos pavadinimo fra

nuo

iki



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



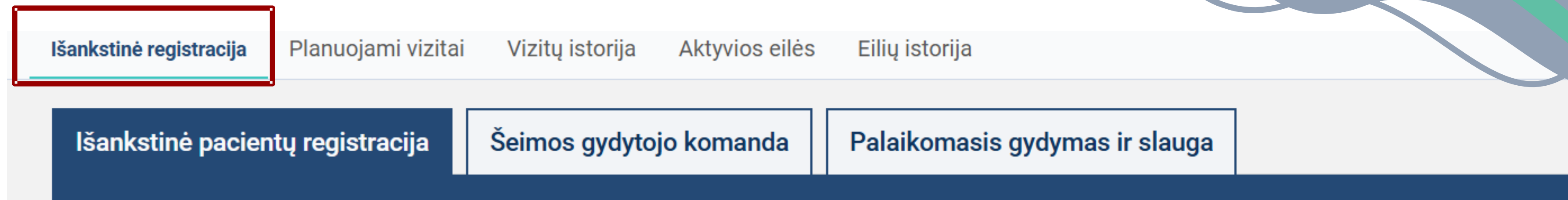
NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima Išmanūs mokymai.



Registracija pas bet kurį gydytoją, **ne tik savo poliklinikoje**

Registracija pas jūsų **priskirtą šeimos gydytoją**

Registraciją pas gydytojus, **kai reikalinga slauga**

Galime **išsifiltruoti** norimą savivaldybę, įstaigą, specialybę ir daugiau:

Laisvų laikų išankstinei registracijai paieška

Visos savivaldybės*	Visos įstaigos	leškoti	Išvalyti
		Registracijos vedlys	
Įveskite specialybės pavadinimo fr	Įveskite vardo arba pavardės fragm		
Įveskite paslaugos pavadinimo fra	nuo	iki	

Paieškos laukeliuose reikia suvesti vieną ar kelis paieškos kriterijus: savivaldybę (privaloma), įstaigą, specialistą ar paslaugą (neprivaloma) ir paspauskite leškoti.

Išankstinė registracija pas gydytoją - galime pasinaudoti **registracijos vedliu**:

Laisvų laikų išankstinei registracijai paieška

Visos savivaldybės* ▼	Visos įstaigos ▼	ieškoti	Išvalyti
		🚩 Registracijos vedlys	
Įveskite specialybės pavadinimo fr ▼	Įveskite vardo arba pavardės fragm ▼		
Įveskite paslaugos pavadinimo fra ▼	nuo	iki	

Registracijos vedlys

Sveiki, tai - registracijos asistentas!

Pradėti

Ar žinote gydytojo vardą/pavardę?

Taip

Ne

Pasirinkite gydytoją

Įveskite vardo arba pavardės fragmentą

Nesvarbu

← Grįžti prie ankstesnio klausimo

Pasirinkite savivaldybę

Visos savivaldybės

Nesvarbu



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima Išmanūs mokymai.

Pasirenkame įstaigą ir gydytoją

Įstaiga / Gydytojas	Paslauga	Apmokėjimas	Siuntimo poreikis	Anksčiausias laikas	Laisvi laikai už laikotarpį	
	Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija (Suaugusiems)	Pacientas	Be siuntimo	2025-07-01 16:15 An.	256 – įstaigoje.	>

/	Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija (Suaugusiems)	Pacientas	Be siuntimo	2025-07-01 16:15 An.	256 – įstaigoje.
TRIC	Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija (Suaugusiems)	Pacientas	Be siuntimo	2025-07-01 16:15 An.	61 – pas gydytoją.
TAM	Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija (Suaugusiems)	Pacientas	Be siuntimo	2025-07-08 11:00 An.	33 – pas gydytoją.
TA E	Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija (Suaugusiems)	Pacientas	Be siuntimo	2025-07-09 11:00 Tr.	34 – pas gydytoją.

Pasirenkame datą, laiką ir spaudžiame “Registruotis”

2025-07

<

>

Pr

An

Tr

Kt

Ph

St

Sk

LIEPA

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Vizito laikas	Gydytojas	Specialybė	Paslauga	Vizito tipas	Apmokėjimas	Siuntimo poreikis	Adresas
2025-07-01 16:15 An.		Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas	Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija (Suaugusiems)	pirminis apsilankymas Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydy...	Pacientas	Be siuntimo	Registruotis

Jeigu viskas tinka, peržiūrimė informaciją ir spaudžiame “Užsiregistruoti”

! **Dėmesio!** Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo konsultacija
(suaugusiems)

Paciento
nusiskundimas: *

Maksimalus lauko ilgis 700 simbolių

Įkelti dokumentus 

Leidžiama įkelti iki 15 MB dydžio paveikslėlius ir .pdf dokumentus

Išėiti neišsaugojus pakeitimų

Užsiregistruoti

Registracija su siuntimu

Jei turite gydytojo siuntimą konsultacijai pas specialistą ar tyrimui, svarbu jį pasirinkti registracijos metu. Tai leidžia įstaigoms patikrinti siuntimo galiojimą, pritaikyti kompensuojamas paslaugas (jei taikoma) ir tinkamai suplanuoti vizitą pagal siuntimo prioritetą.

Siuntimo poreikis
Su siuntimu
Be siuntimo
Be siuntimo
Be siuntimo
Su siuntimu

Registracijos patvirtinimas

Visos registracijos yra peržiūrimos gydymo įstaigos specialistų. Apie registracijos patvirtinimą arba atšaukimą pacientas informuojamas telefonu arba el. paštu. Jeigu registracija nėra patvirtinama (pavyzdžiui, dėl netinkamo siuntimo, pasirinkto neteisingo specialisto ar kitų priežasčių), pacientui pateikiama informacija apie tai.

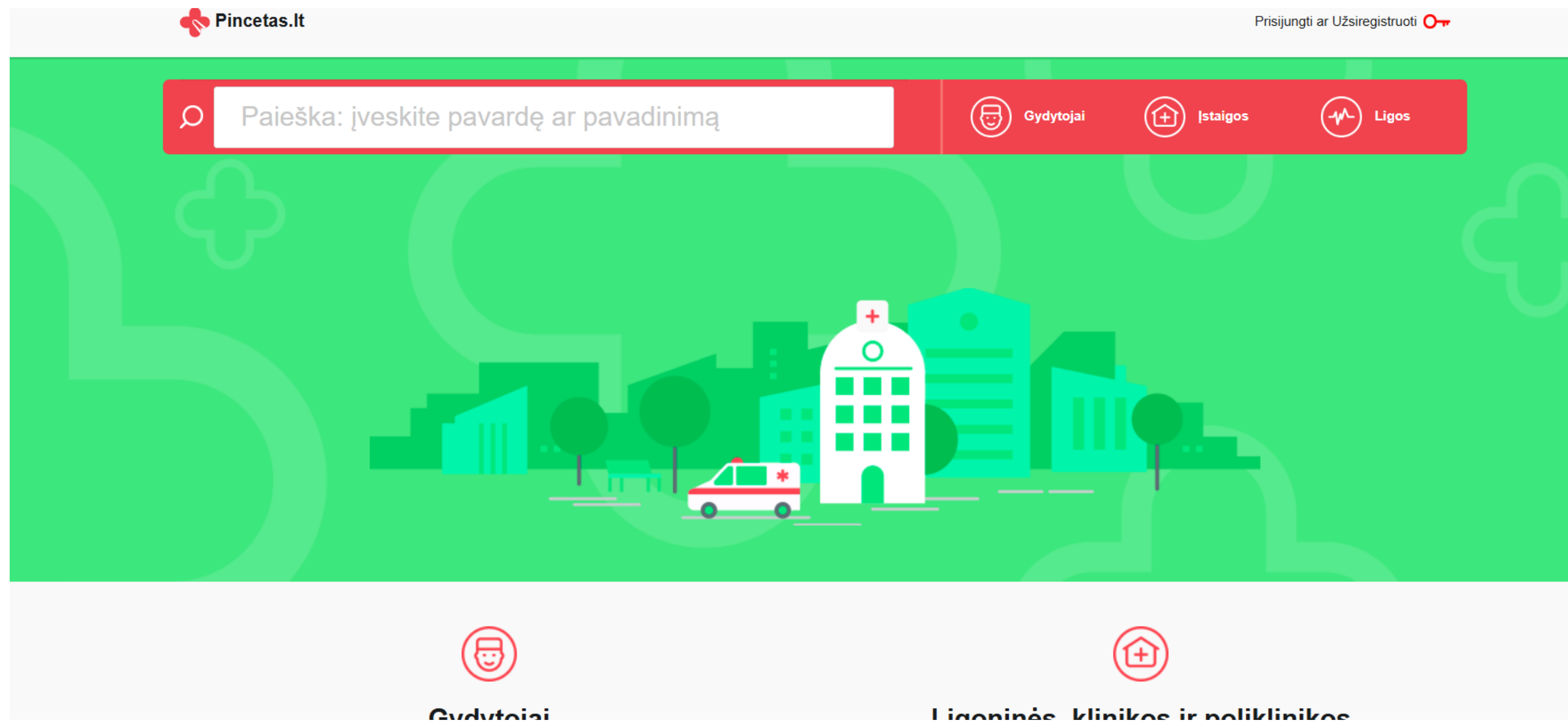
Pincetas.lt



Pincetas.lt

Pincetas.lt – tai Lietuvos internetinė platforma, kurioje pacientai gali dalintis savo patirtimis ir atsiliepimais apie gydytojus bei gydymo įstaigas (poliklinikas, ligonines ir kt.).

Sistema atrodo taip



Vaistai



Vapris sistema



Vapris sistema

VAPRIS – Vaistinių preparatų informacinė sistema

Paskirtis

VAPRIS suteikia galimybę greitai ir patogiai rasti informaciją apie vaistus.

Pagrindinės funkcijos

Ieškoti vaistų pagal **pavadinimą, veikliąją medžiagą** ar **ATC kodą**.
Peržiūrėti išsamią informaciją apie vaistų sudėtį, paskirtį, registracijos statusą bei kitus svarbius duomenis.

Vapris sistema



VALSTYBINĖ VAISTŲ KONTROLĖS TARNYBA PRIE LR SVEIKATOS
APSAUGOS MINISTERIJOS



Menu

Aktualios nuorodos

[Vaistų paieška](#)

[Informacija apie vaistus +370 800 73568](#)

[APSINUODIJAI? SKAMBINK +370 5 236 2052](#)

[PRANEŠK apie įtariamą nepageidaujamą reakciją į vaistą](#)

[Dažniausiai užduodami klausimai](#)

[Kontaktai](#)

[Konsultavimas klientams +370 5 205 3243](#)

[Apklausos - MUMS RŪPI JŪSŲ NUOMONĖ!](#)

[Projektas NR. 09-004-P-0001 „Vaistinių preparatų rinkos ir farmacinės veiklos kontrolės efektyvumo ir kokybės didinimas“](#)



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA

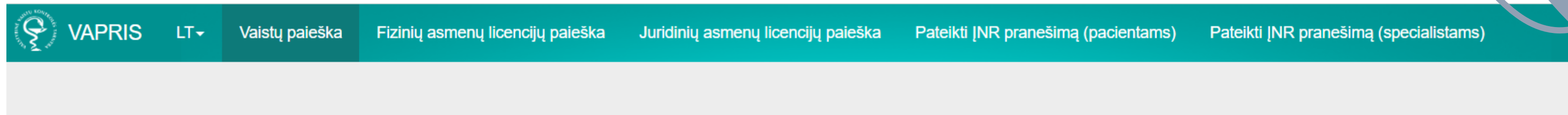


PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Suvedame norimo preparato pavadinimą, veikliąją medžiagą arba kodą



Išplėstinė paieška ▼

Kaip rasti informaciją apie dominantį vaistinį preparatą?

1. Paieškos laukelyje įveskite ieškomo vaistinio preparato pavadinimo, veikliosios medžiagos ar registrotojo fragmentą arba ATC kodą.
2. Spauskite paieškos mygtuką.
3. Peržiūrėkite gautą vaistinių preparatų sąrašą. Sąraše neradus ieškomo vaistinio preparato, paiešką pakartokite įvesdami kitokį paieškos fragmentą arba pasinaudokite išplėstine vaistinio preparato paieška.
Jei kelis kartus pakartojus paiešką ieškomo vaistinio preparato nerandate, tai šis vaistinis preparatas Lietuvoje nėra platinamas.
4. Parodytame vaistinių preparatų sąrašė paspauskite ieškomo vaistinio preparato nuorodą. Atsidarys rūpimo vaistinio preparato peržiūros langas.
5. Eilutėje "Dokumentai" spauskite dokumento parsisiuntimo nuorodą (jei yra). Parsisiųstą dokumentą atsidarykite arba išsisaugokite savo kompiuteryje.

Galima matyti vaisto informaciją

Mezym 10000 V

[← Atgal](#)

Vaistinis preparatas

Preparato (sugalvotas) pavadinimas	Mezym 10000 V
Veiklioji (-osios) medžiaga (-os)	Kasos milteliai (Lipazė/Amilazė/Proteazė)
Stiprumas	80-111,11 mg (10000 V/7500 V/375 V)
Farmacinė forma	skrandyje neirios tabletės
Vartojimo būdas (-ai)	virtoti per burną
Recepto poreikis	Nereceptinis
Mažo terapinio indekso (MTI)	Ne
ATC kodas (-ai)	A09AA02, Multienzymes (lipase, protease etc.)
Registruotojas	UAB Berlin Chemie Menarini Baltic, Lietuva
Registracijos data	2001-05-16
Perregistravimo data	2008-01-17
Dokumentai	0980_1_4 Mezym 10000V RPP 151210, rastas 3R_7390 PZ.docx 0980_1_4 Pakuotės lapelis 2015 12 10.docx
Stadija	Perregistruotas
Ar kontroliuojamas?	Ne

Kokybinė ir kiekybinė sudėtis

Tabletėje yra	1 vnt.
Kasos milteliai (Lipazė/Amilazė/Proteazė)	80-111,11 mg (10000 V/7500 V/375 V)

Vaistai.Lt

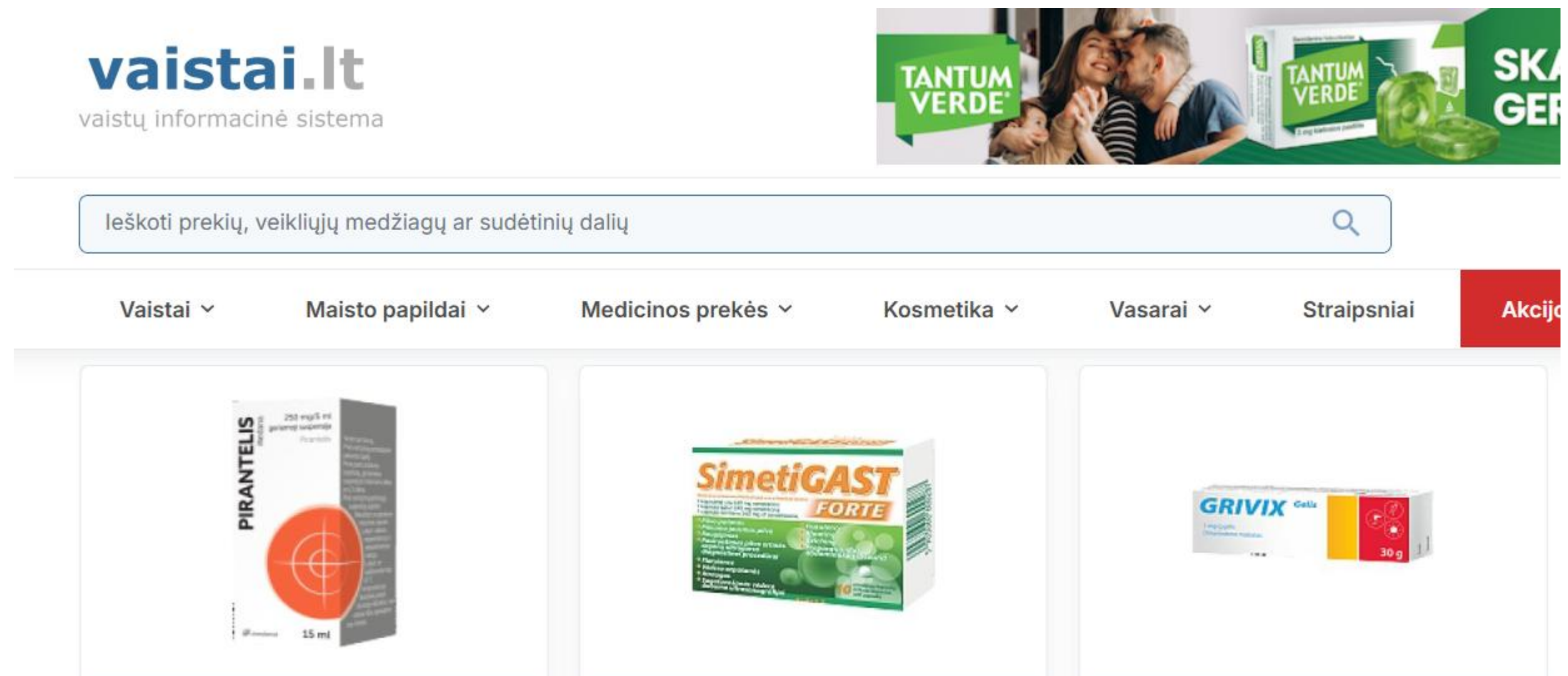
vaistai.lt
vaistų informacinė sistema

Vaistai.lt sistema

Vaistai.lt – tai oficialus informacinis portalas, kuriame pateikiama išsami ir patikima informacija apie Lietuvoje registruotus ir vaistinėse platinamus vaistus, maisto papildus, medicininės paskirties prekes, kosmetiką ir kitas sveikatos priežiūros priemones.

Vaistai.lt portalas yra prieinamas visiems vartotojams be registracijos.

Pagal paiešką galima matyti vaistų vartojimą, veikliąją medžiagą bei vaistines, kuriose ir už kiek galima įsigyti



Vaistų kainos skirtingose vaistinėse

El. vaistinės	Fizinės vaistinės
	3,47 € 
	2,57 € 
	2,81 € 
	2,80 € 
	2,73 € 



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Valstybinės ligonių kasos elektroninėmis paslaugomis



VLK sistema

Valstybinė ligonių kasa (VLK) administruoja privalomojo sveikatos draudimo (PSD) sistemą Lietuvoje. Per VLK informacinę sistemą gyventojai gali pasitikrinti savo draustumo būklę, užsisakyti dokumentus, pateikti prašymus kompensacijoms ir gauti informaciją apie suteiktas ar planuojamas sveikatos paslaugas tiek Lietuvoje, tiek Europos Sąjungoje. Ši sistema padeda užtikrinti, kad kiekvienas apdraustasis galėtų patogiai ir greitai pasinaudoti savo PSD teisėmis.

VLK puslapis



VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

Pagalba

Kviečiame naudotis Valstybinės ligonių kasos elektroninėmis paslaugomis:

- Pasitikrinkite, ar esate apdraustas privalomuoju sveikatos draudimu;
- Peržiūrėkite, kiek galioja (-o) Jūsų privalomasis sveikatos draudimas;
- Galite pateikti prašymą dėl privalomojo sveikatos draudimo valstybės lėšomis laikotarpio nustatymo arba Draudžiamųjų registro duomenų tikrinimo;
- Užsisakykite nemokamą Europos sveikatos draudimo kortelę ar sertifikatą;
- Sužinokite, kiek kainavo gydymas;
- Pasidomėkite informacija apie:
 - ✓ Pateiktą prašymą kompensuoti dantų protezavimo paslaugas,
 - ✓ Ortopedijos techninių priemonių užsakymą,
 - ✓ Pateiktą prašymą sąnario endoprotezui gauti;
- Susipažinkite su kita Jums svarbia informacija apie privalomąjį sveikatos draudimą.

Norint naudotis šiomis paslaugomis, būtina turėti galimybę save identifikuoti elektroninėje erdvėje.

Prisijungti



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima Išmanūs mokymai.

Prisijungus sistema atrodo taip



VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

Vardenis Pavardenis

E. paslaugos

Mano privalomasis
sveikatos draudimas



Mano gydymas ir
vaistai



Mano Europos
sveikatos draudimo
kortelė, sertifikatas



Autentifikavimas
telefonu



Asmens duomenų
teikimas tretiesiems
asmenims



↑
Tikrinti
draustumo
informaciją

↑
Matyti ligų
istoriją

↑
Užsisakyti
kortelę

↑
Prisijungti per
telefono kodą

↑
Suteikti ar
atšaukti prieigą



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima Išmanūs mokymai.

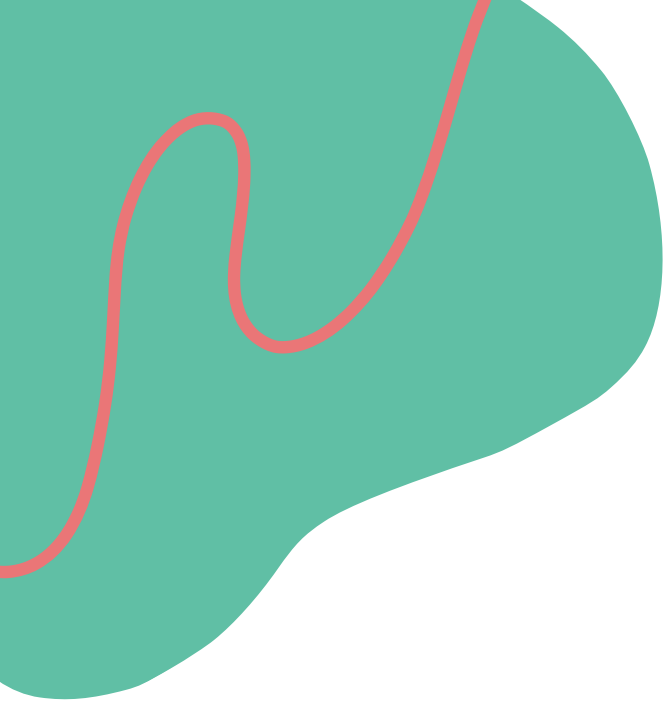
Praktinės užduotys



①

Surasti laisvų laikų sąrašą, pas gydytoją odontologą.

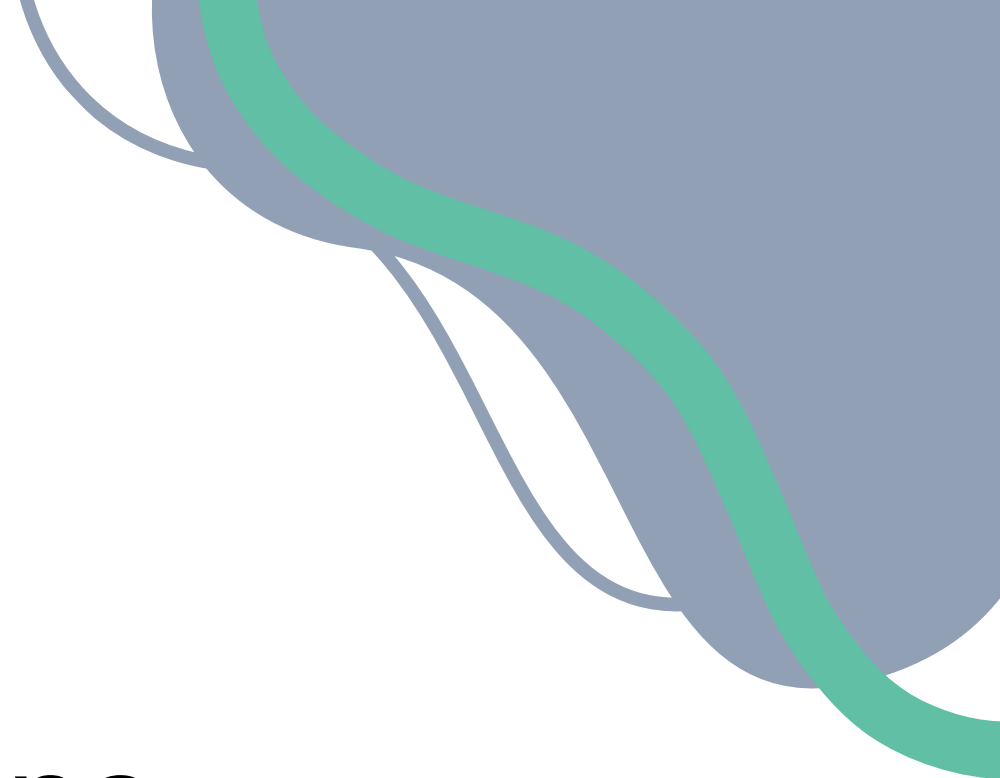
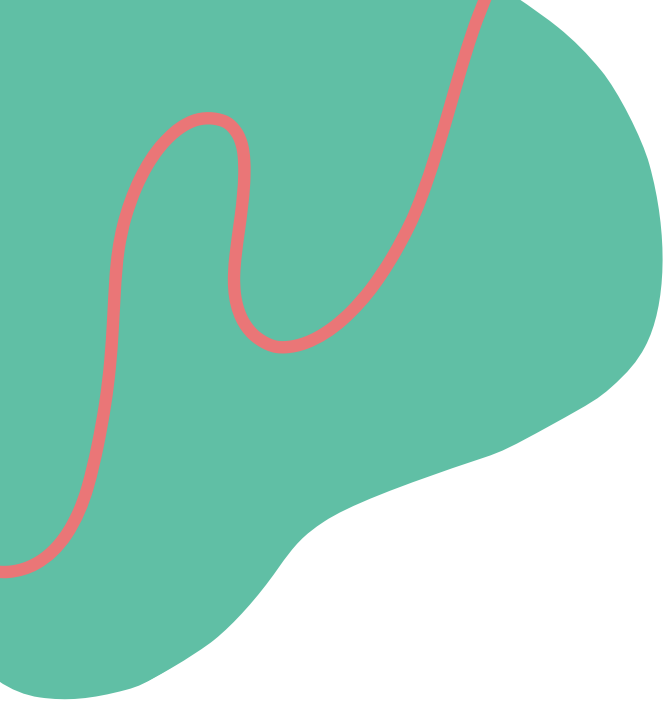
1. Vilniaus m. sav.
 2. Bet kokioje įstaigoje
 3. Burnos higienos paslauga
- Atliekant šią užduotį, nereikia prisijungti prie sistemos!



2

Naudojantis mūsų sukurta imitacine sistema, surasti:

1. Receptus
2. Siuntimus
3. Skiepų istorijos suvestinę



③

Naudojantis mūsų sukurta imitacine sistema, surasti Vairuotojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą.

Asmens duomenų saugumas e. sveikatoje

Kodėl tai svarbu?

- E. sveikatos sistema **saugo** itin **jautrią informaciją**: sveikatos istoriją, diagnozes, receptus ir t. t.
- Duomenų **nutekėjimas** gali sukelti asmeninių ar teisinių **pasekmių**.

ĮSPĖJIMAI:

- **Saugiai naudokitės** viešaisiais kompiuteriais prisijungiant prie e. sveikatos. Nepamirškite atsijungti nuo sistemų ir ištrinti savo naršymo duomenis.
- **Neleiskite** kitiems naudotis jūsų Smart-ID, Mobile-ID ar banko paskyra.

REKOMENDACIJOS:

- **Naudokite** tik **patikimus** įrenginius.
- **Saugokite** PIN kodus – niekam jų **neatskleiskite**.



Privatumo svarba ir rizikos

♂ Kas gali nutikti?

- Kibernetiniai sukčiai gali bandyti **išvilioti** jūsų tapatybės patvirtinimo duomenis.
- Galite būti nukreipti į **padirbtą** e. sveikatos prisijungimo puslapį.

ĮSPĖJIMAI:

- **Neatidarykite** nuorodų iš **nepažįstamų** siuntėjų (el. paštu, SMS).
- **Venkite** įvesti duomenis, jei svetainės adresas atrodo **įtartinas**.

REKOMENDACIJOS:

- Visada **tikrinkite**, ar svetainės adresas prasideda „https://“ ir yra oficialus.
- Prie e. sveikatos **jungkitės tik per** www.esveikata.lt ar per savo banko paskyrą.



Saugesnis elgesys internete

💡 Geri įpročiai padeda išvengti grėsmių.

⚠️ ĮSPĖJIMAI:

- PIN kodų įvedimas **sukčių programose** gali leisti jiems prisijungti jūsų vardu.
- **Neatsargus** elgesys gali sukelti tapatybės vagystę.

✅ REKOMENDACIJOS:

- Niekada **nesidalinkite** savo Smart-ID ar Mobile-ID PIN kodais – net su artimaisiais.
- **Stebėkite**, ar nėra neįprastos veiklos jūsų paskyrose.
- Jei kyla abejonių – **susisiekitė** su banku ar Registrų centru.



Viktorina



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūs mokymai.*

Kam skirta e. sveikatos sistema?

- A) Prekių užsakymui internetu
- B) Skaitmeniniam sveikatos duomenų saugojimui
- C) Elektroninių knygų skaitymui
- D) Pokalbiams su gydytojais per socialinius tinklus

Kaip dažniausiai prisijungiama prie e. sveikatos sistemos?

- A) Naudojant slaptažodį
- B) Naudojant QR kodą
- C) Per bankinę sistemą, Smart-ID ar Mobile-ID
- D) Per „Facebook“ paskyrą

Kokie duomenys saugomi e. sveikatoje?

- A) Tik el. paštas ir adresas
- B) Tik skiepų informacija
- C) Visa paciento sveikatos istorija, receptai, tyrimai
- D) Tik COVID-19 pažymėjimai

Kur galima rasti e. sveikatos sistemą?

- A) Tik ligoninėje
- B) Tik gydytojo telefone
- C) Internete – www.esveikata.lt
- D) Tik per specialią USB laikmeną

Ką reikėtų daryti, jei gaunate įtartinę žinutę apie
e. sveikatą?

- A) Tuo pat spausti nuorodą
- B) Atsiųsti žinutę draugams
- C) Nepasitikėti, neatsidaryti ir patikrinti oficialiuose šaltiniuose
- D) Ištrinti telefoną

Kokio tipo paslaugos prieinamos per e. sveikatą?

- A) Elektroniniai receptai
- B) Laboratoriniai tyrimai
- C) Gydyimo planai ir siuntimai
- D) Visi aukščiau išvardinti



Ar per e. sveikatą galima užsiregistruoti pas gydytoją?

- A) Taip, visada tiesiai per sistemą
- B) Ne, reikia skambinti gydytojui
- C) Ne, tik per „Facebook“
- D) Tai priklauso nuo gydymo įstaigos – kai kurios leidžia registruotis per e. sveikatos nuorodą

Kaip galima sužinoti, ar jums išrašytas elektroninis receptas?

- A) Tik paskambinus į vaistinę
- B) Patikrinus e. sveikatos portale www.esveikata.lt
- C) Vaistininkas privalo atsiųsti SMS
- D) Per televiziją rodo

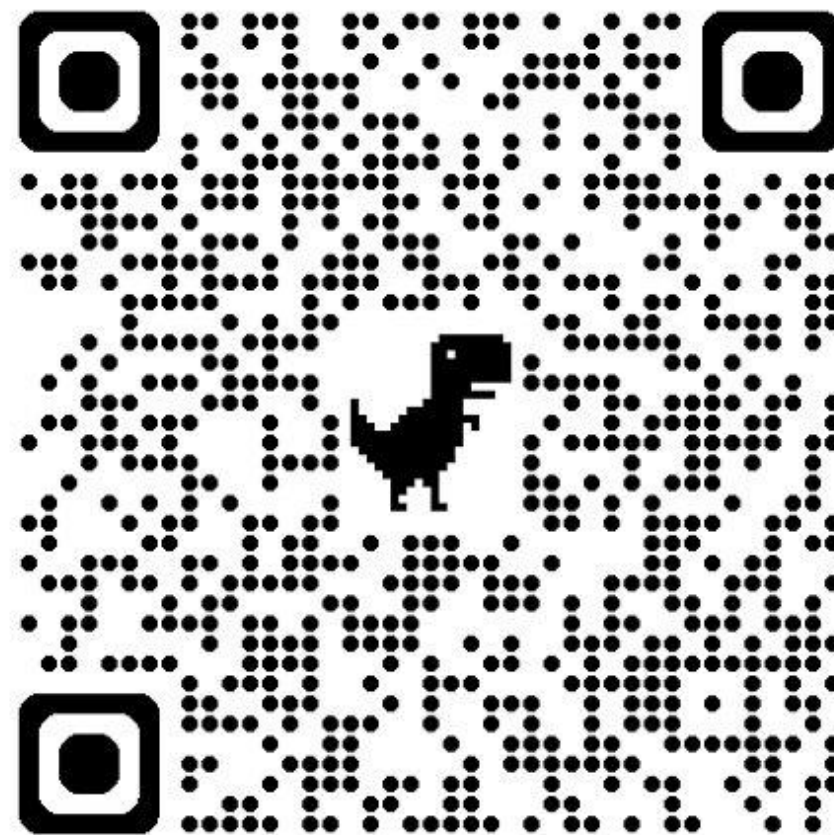
Ką reiškia „siuntimas“ e. sveikatos sistemoje?

- A) Elektroninis laiškas draugui
- B) Gydytojo nurodymas, kad reikia konsultacijos pas kitą specialistą
- C) Nuoroda į internetinę parduotuvę
- D) Skundas apie gydytoją

Ką galite padaryti prisijungę prie e. sveikatos sistemos?

- A) Matyti ligų istoriją
- B) Peržiūrėti tyrimų rezultatus
- C) Matyti paskirtus receptus ir siuntimus
- D) Viską, kas išvardinta aukščiau

Dirbtuvių apklausa



Klausimai



Finansuoja
Europos Sąjunga
NextGenerationEU



NAUJOS KARTOS
LIETUVA



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

Dirbtuves organizuoja:

IdeaPrima *Išmanūsmokymai.*